

## La comunicación entre padres/madres e hijos/as resulta imprescindible para:

- La **prevención** del VIH/sida, otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos no deseados.
- Una **buena educación sexual** y un **correcto y sano desarrollo de la sexualidad**.

Hablar de sexo con los/as hijos/as NO despierta relaciones sexuales prematuras en los mismos, por el contrario, **aumenta la información** disponible a su alrededor y **fomenta la reflexión** sobre aquello que realmente quieren y desean.



**LAS CONVERSACIONES ENTRE LOS/AS PADRES/MADRES Y LOS/AS HIJOS/AS SOBRE UNA SEXUALIDAD Y UNAS RELACIONES AFECTIVO-SEXUALES SALUDABLES DEBEN COMENZAR A TEMPRANA EDAD Y EVOLUCIONAR A MEDIDA QUE LOS/AS HIJOS/AS MADURAN.**

Hay distintos **recursos y servicios** a los que podemos llamar y/o acudir en caso de necesitar información o atención:

Centros de Salud

Centros de Planificación Familiar

Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad

Teléfono gratuito de información sobre VIH: 900 111 000

De Lunes a Viernes, de 10:00 am a 20:00 horas.

**TODOS LOS SERVICIOS SON  
CONFIDENCIALES  
Y GRATUITOS**

# Afectividad con Responsabilidad

[www.aculco.org](http://www.aculco.org)

[www.aculco.org](http://www.aculco.org)

# Afectividad con Responsabilidad

Un proyecto de:



## Aculco

Asociación Sociocultural y de Cooperación al  
Desarrollo por Colombia e Iberoamérica

Subvencionado por:



**AYUNTAMIENTO DE CÁCERES**  
INSTITUTO MUNICIPAL DE ASUNTOS SOCIALES

## Las funciones de la sexualidad son:

- La **REPRODUCCIÓN**: relacionada con el aspecto biológico. De esta función depende la supervivencia de la especie y se ve limitada a un periodo de nuestra vida.
- El **PLACER**: hace referencia al componente psicológico. El placer es subjetivo, uno mismo decide qué es aquello que le provoca un estado de bienestar global.
- La **COMUNICACIÓN**: corresponde al componente social. Gracias a este uso de la sexualidad conseguimos expresar distintas emociones y sentimientos.



LA SEXUALIDAD ES UNA NECESIDAD BÁSICA DE LOS HOMBRES Y LAS MUJERES Y NOS ACOMPAÑA A LO LARGO DE TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA.

SOMOS LIBRES DE EXPRESAR NUESTRA SEXUALIDAD DE DISTINTAS MANERAS, RESPETANDO A LOS DEMÁS Y RECHAZANDO CUALQUIER TIPO DE VIOLENCIA.

El Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida (sida) es un estado avanzado de la infección causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

## Las vías de contagio del VIH son:

- **Vía sanguínea**: el contagio se produce por compartir objetos punzantes o cortantes que hayan estado en contacto con sangre infectada.
- **Vía sexual**: a través de prácticas sexuales con penetración vaginal, oral o anal sin protección.
- **Vía perinatal (madre-hijo)**: el VIH presente en una mujer embarazada puede pasar a su hijo a lo largo del embarazo, durante el parto y/o la lactancia.

EL ÚNICO MÉTODO QUE PREVIENE EL CONTAGIO ES EL PRESERVATIVO, MASCULINO Y FEMENINO.

NO HAY GRUPOS DE RIESGO, SINO PRÁCTICAS DE RIESGO.



Una anticoncepción saludable va más allá del uso correcto de un anticonceptivo, supone también disponer de información y asesoramiento acerca de los distintos métodos existentes para de este modo poder elegir con libertad aquel que nos resulte más adecuado.

## Tipos de anticonceptivos:

- **Métodos hormonales** (la píldora, píldora postcoital, anillo vaginal, parche, implante subcutáneo, etc).
- **Dispositivo Intrauterino o DIU** (DIU de cobre y DIU de liberación hormonal).
- **Métodos de barrera** (preservativo masculino, preservativo femenino y diafragma).



UNA ANTICONCEPCIÓN SALUDABLE NOS AYUDA A DISFRUTAR DE LA SEXUALIDAD DE FORMA PLENA Y SANA.

LA PÍLDORA POSTCOITAL ES UN MÉTODO DE EMERGENCIA EL CUAL NO SE HA DE UTILIZAR DE FORMA HABITUAL.